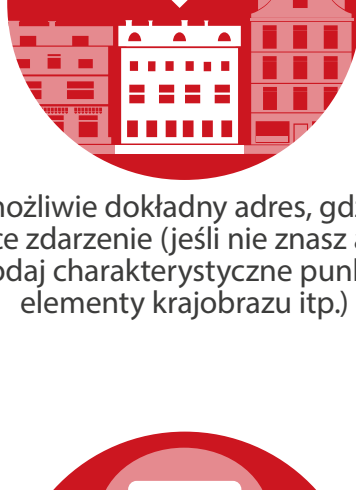


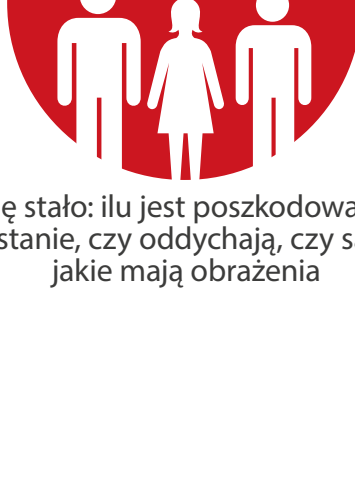


# WAŻNE INFORMACJE

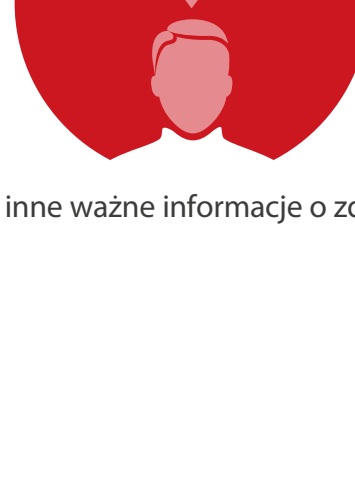
## WZYWAJĄC POMOCY DZWOŃ NA NUMER ALARMOWY 112



podaj możliwe dokładny adres, gdzie miało miejsce zdarzenie (jeśli nie znasz adresu, podaj charakterystyczne punkty, elementy krajobrazu itp.)



co się stało: ilu jest poszkodowanych, w jakim są stanie, czy oddychają, czy są przytomni, jakie mają obrażenia



podaj inne ważne informacje o zdarzeniu



przedstaw się – podaj swoje imię i nazwisko, numer telefonu

## PAMIĘTAJ!

**Nie rozłączaj się pierwszy.**

**Po zakończeniu rozmowy operator może do Ciebie oddzwonić żeby spytać o dodatkowe informacje.**

## Nie blokuj numeru alarmowego dzwoniąc ze sprawami, które możesz załatwić w inny sposób

**Numer alarmowy to nie jest informacja telefoniczna.**

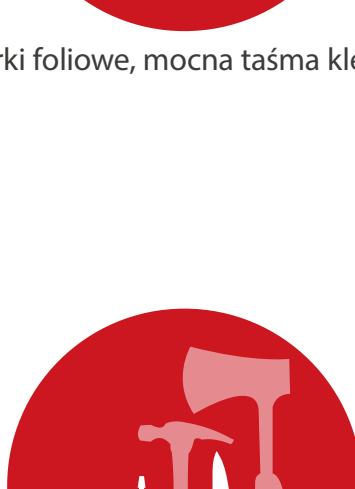
## Sprawdź i zapisz inne potrzebne telefony interwencyjne:

**np. Straży Miejskiej, wodociągów, dostawców gazu i prądu, konserwatorów lub administratorów budynku, a jeżeli posiadasz polisę ubezpieczeniową – agenta ubezpieczeniowego.**

## WYPOSAŻENIE NIEZBĘDNE W KAŻDYM DOMU



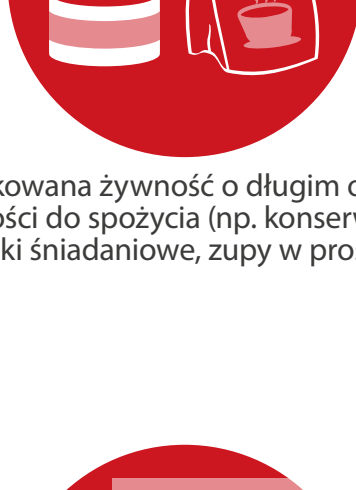
**apteczka:** gaza opatrunkowa jałowa, sterylne bandaż (w tym dziane i elastyczne), tynny przyłepne (plaster bez opatrunku), plastry z opatrunkiem, nożyczki (najlepiej bez ostrych końców), chusta trójkątna, koc ratowniczy (folia NRC), termometr, środki aseptyczne (np. jodyna), środki przeciwbólowe, aspiryna, środki przeczyszczające, węgiel aktywowany, mydło, rękawice lateksowe oraz zapas leków na przewlekłe choroby członków rodziny



latarka na baterie (zapasowe baterie) lub dynamo, świece i zapalki



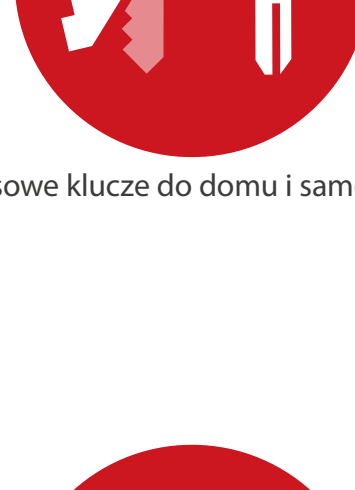
zapasowe źródło energii do ładowania telefonu komórkowego (np. power bank)



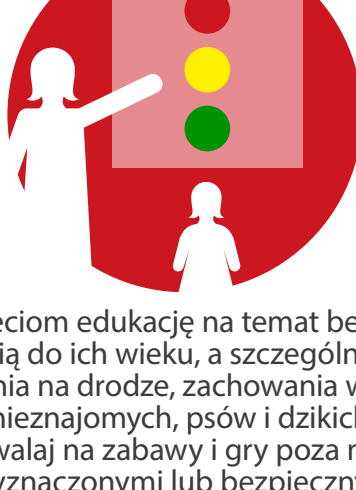
gaśnica lub koc gaśniczy



worki foliowe, mocna taśma klejąca



woda w plastikowych butelkach



paczkowana żywność o długim okresie przydatności do spożycia (np. konserwy mięsne, płatki śniadaniowe, zupy w proszku)



podstawowe narzędzia (młotek, kombinerki, śrubokręt, ostry nóż, siekiera)



zapasowe klucze do domu i samochodu

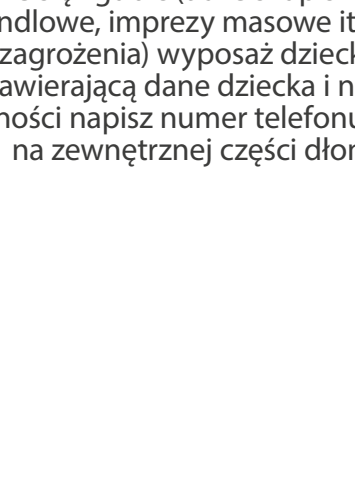
## BEZPIECZNE ZACHOWANIA



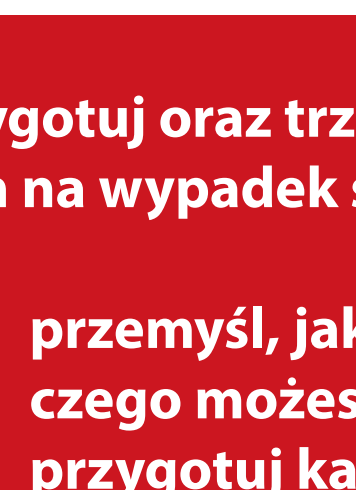
zapewnij dzieciom edukację na temat bezpieczeństwa, odpowiednią do ich wieku, a szczególnie dotyczącą zachowania na drodze, zachowania w stosunku do osób nieznanymi, psów i dzikich zwierząt, nie pozwalaj na zabawy i gry poza miejscami wyznaczonymi lub bezpiecznymi



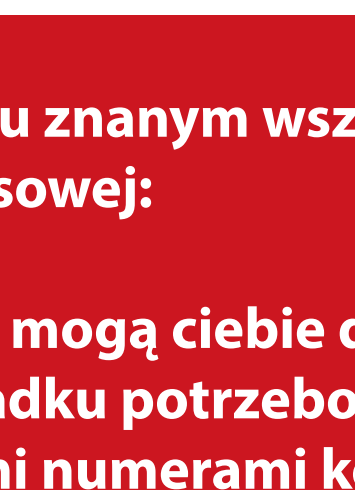
naucz dzieci dzwonienia na numer alarmowy 112 oraz jak zachować się, gdy się zgubią, dzieci powinny znać adres zamieszkania i numer telefonu kontaktowego do rodziców



jeśli przebywasz w miejscu gdzie jest ryzyko, że dziecko może się zgubić (duże skupiska ludzi np. plaża, centrum handlowe, imprezy masowe itp., ewakuacja, sytuacja zagrożenia) wyposaż dziecko w kartkę lub opaskę zawierającą dane dziecka i numer telefonu, w ostateczności napisz numer telefonu długopisem na zewnętrznej części dłoni



każdy człowiek starszy lub niepełnosprawny powinien posiadać zaalaminowaną kartkę z numerem telefonu do kontaktu w razie wypadku i informacjami na temat stanu swojego zdrowia oraz przyjmowanych leków



zapoznaj domowników z umiejscowieniem głównych zaworów gazu, wody oraz wyłącznikiem prądu

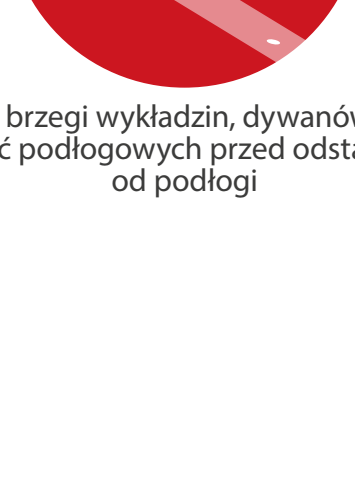
## Przygotuj oraz trzymaj w miejscu znanym wszystkim domownikom rodzinny plan na wypadek sytuacji kryzysowej:

- **przemyśl, jakie zagrożenia mogą cię dotyczyć, czego możesz w ich przypadku potrzebować,**
- **przygotuj kartkę z ważnymi numerami kontaktowymi**
- **wyznacz bezpieczne miejsce spotkania poza domem**
- **na czyją pomoc możesz liczyć i czy możesz komuś pomóc**

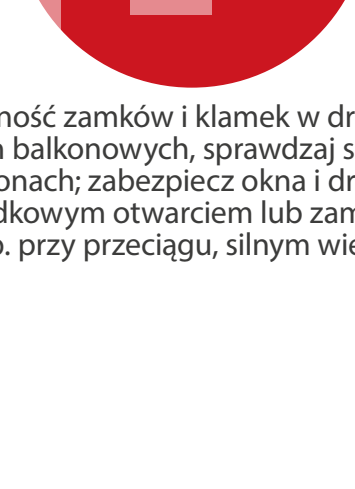
## W DOMU



leki i środki chemiczne przechowuj w bezpiecznym, niedostępnym dla dzieci miejscu, zawsze w dobrze oznakowanych opakowaniach



niebezpieczne narzędzia i materiały łatwopalne przechowuj z zachowaniem środków ostrożności



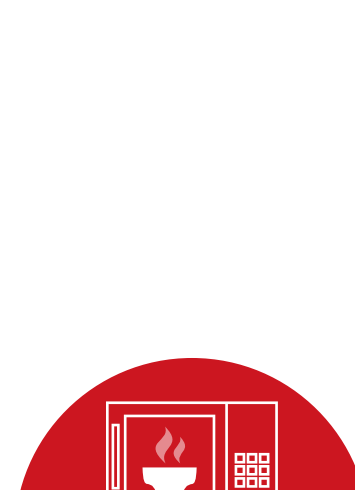
nie używaj uszkodzonych urządzeń elektrycznych, dbaj o sprawność gniazdek elektrycznych



schody i korytarze muszą być dobrze oświetlone i zaopatrzone w poręcze



zabezpiecz brzozy wykładzin, dywanów lub innych przykręć podłogowych przed odstawianiem od podłogi



dbaj o sprawność zamków i klamek w drzwiach, oknach i drzwiach balkonowych, sprawdzaj stan barierki na balkonach; zabezpiecz okna i drzwi przed przypadkowym otwarciem lub zamknięciem np. przy przeciągu, silnym wietrze



nie lekceważ przeglądów instalacji gazowej i kominowej, dbaj o sprawność przewodów wentylacyjnych

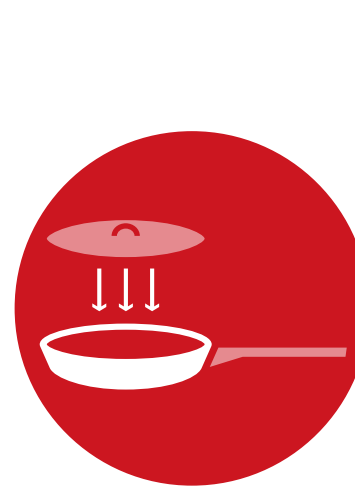
## W KUCHNI



naczynia stawiaj tak, aby ich rączki nie wystawały poza obręb płyty grzejnej ani mebli; nie stawiaj na brzegu szafek lub stołu naczyń z gorącymi potrawami



nie pozostawiaj włączonej kuchni bez dozoru, jeśli opuszczasz kuchnię podczas gotowania, nastaw minutnik



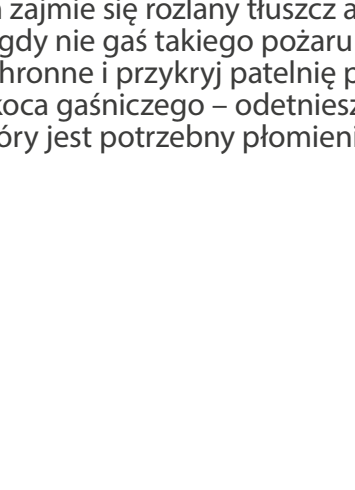
zabezpiecz noże, ostre przedmioty, urządzenia elektryczne przed dostępem dzieci, ogranicz dostęp dzieci do kuchni w czasie gotowania



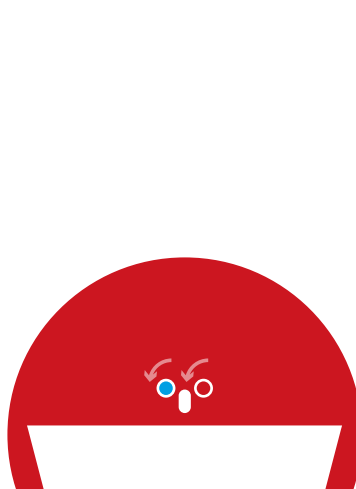
nie trzymaj materiałów łatwopalnych w pobliżu źródeł ognia



kontroluj stan urządzeń zasilanych gazem

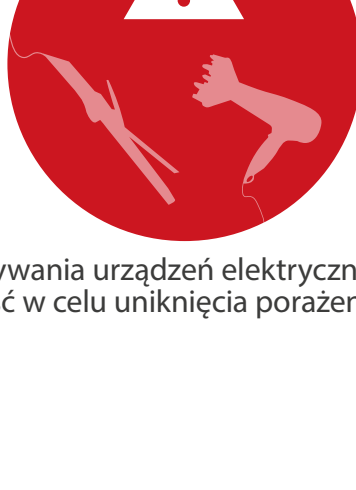


jeśli ogniem zajmie się rozlany tłuszcz albo zawartość patelni, nigdy nie gaś takiego pożaru wodą; załóż rękawice ochronne i przykryj patelnię pokrywką albo skorzystaj z koca gaśniczego – odetnijesz dopływ tlenu, który jest potrzebny płomieniom

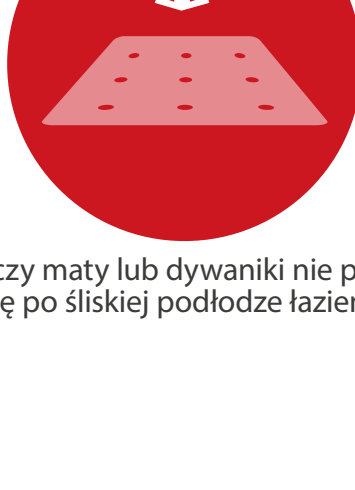


dbaj o to by podłoga w kuchni nie była śliska (np. rozlany płyn, dywaniki)

## W ŁAZIENCE



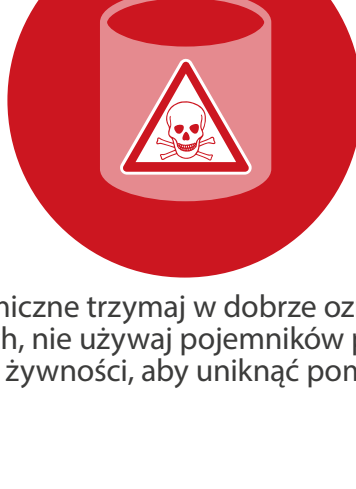
nie napełniaj wanny wyłącznie gorącą wodą



nie pozostawiaj bez nadzoru odkręconych kranów



wyposaż brodzik prysznic w uchwyt do trzymania się i matę przeciwślizgową



w trakcie używania urządzeń elektrycznych zachowaj ostrożność w celu uniknięcia porażenia prądem



sprawdź czy matki lub dywaniki nie przesuwają się po śliskiej podłodze łazienki



nie pozostawiaj małych dzieci samych w łazience

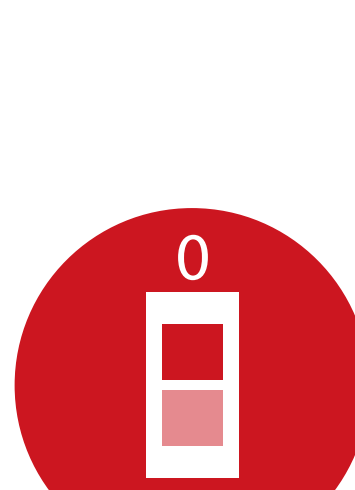
## W GARAŻU I W OGRODZIE



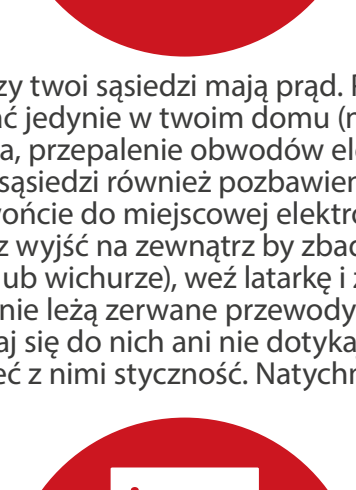
środki chemiczne trzymaj w dobrze oznakowanych pojemnikach, nie używaj pojemników po napojach lub żywności, aby uniknąć pomyłki



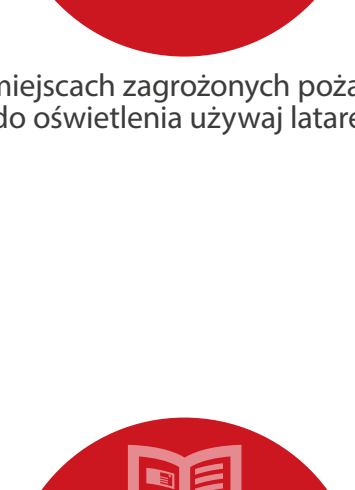
wszystkie potencjalnie niebezpieczne substancje, np. farby, rozpuszczalniki, paliwo, środki czystości, przechowuj w bezpiecznym miejscu, najlepiej wysoko na półkach



zamontuj wyłączniki lub bezpieczniki na wszystkich przedłużaczach sieciowych do zasilania narzędzi warsztatowych lub ogrodowych

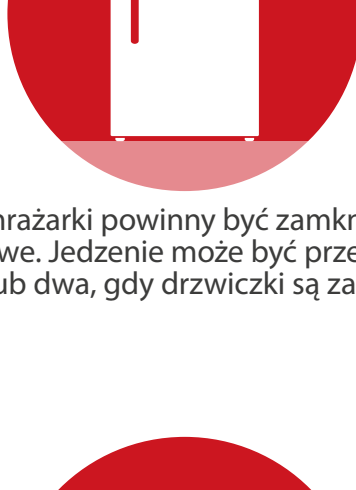


nie pozostawiaj narzędzi, zwłaszcza grabi, lin, nożyc itp. w niedziale

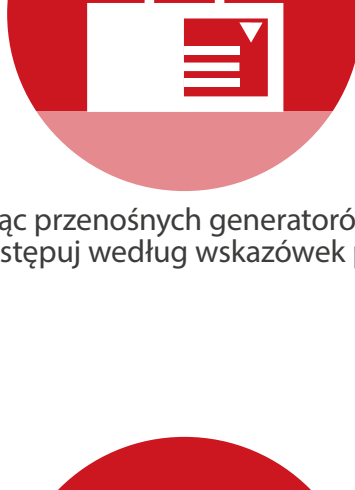


nie pozostawiaj kluczy w stacjach urządzeń mechanicznych, np. samochod, kosiarka itp.

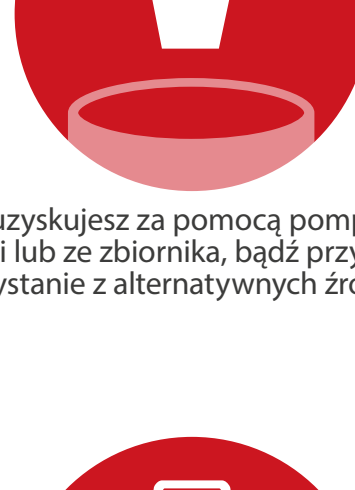
## GDY NIE MA PRĄDU



sprawdź czy twoi sąsiedzi mają prąd. Prądu może brakować jedynie w twoim domu (np. awaria bezpiecznika, przepalenie obwodów elektrycznych). Gdy twoi sąsiedzi również pozbawieni są prądu, dzwonicie do miejscowej elektrowni. Jeśli musisz wyjść na zewnątrz by zbadać sytuację (np. po burzy lub wichurze), weź latarkę i zwracaj uwagę, czy na ziemi nie leżą zerwane przewody elektryczne – nie zbliżaj się do nich ani nie dotykaj niczego, co może mieć z nimi styczność. Natychmiast też zgłoś



w miejscach zagrożonych pożarem do oświetlenia używaj latarek



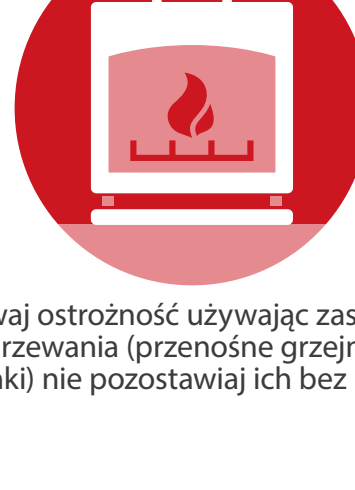
gdy wyłączony zostanie nagle prąd wyłącz urządzenia elektryczne w domu. Jeśli większość z nich pozostaje włączona, mogą spowodować przeciążenie sieci gdy przywrócony zostanie dopływ prądu



lodówki i zamrażarki powinny być zamknięte tak długo jak to możliwe. Jedzenie może być przechowywane dzień lub dwa, gdy drzwi są zamknięte



używaj zapasowych przenośnych generatorów prądu zgodnie z postępowaniem według wskazówek producenta



jeżeli wodę uzyskujesz za pomocą pompy elektrycznej ze studni lub ze zbiornika, bądź przygotowany na korzystanie z alternatywnych źródeł wody



powinieneś zdawać sobie sprawę, że niektóre urządzenia gazowe mogą nie działać, gdy nie będzie prądu, ponieważ energia elektryczna może być niezbędna do uruchomienia zapłonu

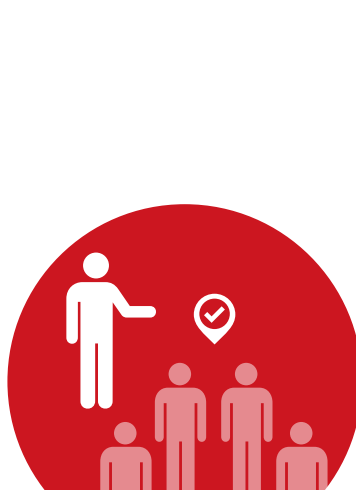


sporządź listę używanych urządzeń elektrycznych podtrzymujących życie (np. respiratory, wyposażenie łazienkowe). Zawsze powinieneś mieć plan awaryjny obejmujący alternatywne źródła zasilania



zachowaj ostrożność używając zastępczych źródeł ogrzewania (przenośne grzejniki gazowe, kominiki) nie pozostawiaj ich bez nadzoru

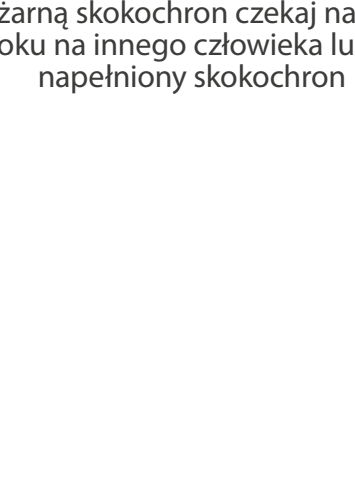
## GDY OGŁOSZONO EWAKUACJĘ



po ogłoszeniu ewakuacji nie wpadaj w panikę, jak najszybciej opuść zagrożony rejon – twoje życie jest najważniejsze



nie narażaj życia w celu ratowania mienia, zostaw wszystkie przedmioty, które mogą spowodować ewakuację



po ogłoszeniu alarmu i zarządzeniu ewakuacji w obiektach publicznych np. centrach handlowych, kinach, stadionach, dworcach niezwłocznie kieruj się do wyjść ewakuacyjnych lub drogą wskazaną przez kierujących ewakuacją



w trakcie ewakuacji nie korzystaj z wind



przy silnym zadymieniu poruszaj się nisko przy podłodze oraz wzdłuż ścian, żeby nie stracić orientacji, co do kierunku ewakuacji



w przypadku konieczności skoku z okna na rozstawiony przez Straż Pożarną skokochron czekaj na sygnał strażaka, by uniknąć skoku na innego człowieka lub nie całkowicie napełniony skokochron



ewakuacja kończy się we wskazanym przez kierującego miejscu zbiórki, którego nie wolno opuszczać bez zgody osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo



Ministerstwo  
Administracji  
i Cyfryzacji

